Просто хорошая газета

Отдушина

12+

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА №28 (827) 8 июля 2020 года

Издатель УП «Газета Слонимская» Основана 18 октября 2002 года Выходит один раз в неделю

НАША ІНТЭРВ`Ю

«Мы пачалі крычаць: Што вы робіце? Што ўвогуле адбываецца?!»

23 чэрвеня каля крамы з сувенірамі і адзеннем з нацыянальным каларытам Symbal.by у Мінску адбыўся інцыдэнт, які прывёў да затрымання людзей, якія стаялі ў чарзе да крамы, каб набыць сабе рэчы. Гэтая сітуацыя выклікала вялікі рэзананс у грамадстве, сацыяльных сетках і СМІ. Пра інцыдэнт выказаліся многія вядомыя на Беларусі асобы, распавялі свой пункт гледжання як дзяржаўныя, так і недзяржаўныя сродкі масавай інфармацыі. Але каб не параўноўваць супрацьлеглыя меркаванні, мы звярнуліся да сланімчанкі Насты Трафімчык, якая ўжо амаль год працуе прадавачкай у краме Symbal.by.



Наста Трафімчык

ФОТА АЎТАРА

— Наста, як справы, як на працы?

— Змагаемся! Пасля актыўнай двухтыднёвай працы зараз значна спакайней. Крама Symbalby часова не працуе ў афлайнрэжыме, замовы прымаем толькі праз сайт.

— І як твае асабістыя адчуванні пасля стольких дзён вялізных чэргаў у краму?

— На гэтым тыдні мяне кіраўніцтва крамы запытала, ці сумую я па такіх вялізных чэргах, і я адказала, што вельмі! Мне здаецца, што падчас такой шалёнай актыўнасці беларусаў як ніколі адчуваецца з`яднанасць народа. Ад людзей атрымлівалі неверагодную падтрымку, пакупнікі выказвалі словы падзякі за ўсю тую дзейнасць, якую мы ствараем, словы надзеі, што бліжэйшым часам абавязкова сустрэнемся зноў, запытвалі, чым могуць дапамагчы краме ў такія няпростыя часы.

— Ці была ты на працы, калі да крамы завітаў АМАП?

— Так, гэта было ў аўторак, 23 чэрвеня. У гэты дзень за пару гадзін да закрыцця крамы мы ў сацыяльных сетках абвясцілі, што афлайн крама Symbal.by з 29 чэрвеня спыняе сваю працу, і запасціліся да канца тыдня набыць у нас што-небудзь, пакуль тавары крамы не арыштавалі і не канфіскавалі.

— Як увогуле пачалася тая сітуацыя з чаргой і АМАПам?

— Адразу пасля гэтай навіны прыехаў не адзін дзясятак прыхільнікаў нашай крамы. Месца ў нашай прасторы для ўсіх не хапіла, тым больш крама другі тыдзень працавала без электрычнасці, кандыцыянеры былі адключаныя, і ў такія спякотныя дні гэтага лета было фізічна цяжка знаходзіцца такім натоўпам у адным невялічкім памяшканні. Таму чарга канчалася дзесьці на вуліцы. Мы не гублялі аптымізму і апаратыўна размеркоўвалі пакупнікоў, каб усе жадаючыя да закрыцця крамы ў гэты дзень паспелі зрабіць свае пакупкі. Што адбывалася на вуліцы, мы не бачылі. Толькі пасля мы даведаліся, што была нейкая сварка між кіроўцам аўто і людзьмі ў чарзе. Быццам чарга перашкаджала яму праехаць. Падчас стрыму з нашай крамы гледачы пісалі ў каментарах, што хутчэй за ўсё гэта правакацыя. Удзельнікі гэтай сітуацыі вельмі хутка выклікалі міліцыю. Тады вырашылі развярнуць чаргу ў іншы бок, каб людзі не заміналі праезду машын.

Праходзіць нейкі час, і хтосьці з пакупнікоў, што стаяў ля вакна, кажа, што прыехаў аўтазак. Літаральна праз паўхвіліны амапаўцы залятаюць на прыступкі ля дзвярэй крамы і проста пачынаюць хапаць людзей з чаргі. Мы пачалі крычаць «Што вы робіце? Што ўвогуле адбываецца?!» Колькі чалавек яны паспелі злавіць, столькі і павалаклі з сабой.

— Табе было страшна ў той момант?

— Страшна, што мяне забяруць у аўтазак? Не! Страшна тое, што зараз адбываецца ў нашай краіне. Страшна, што ўлада спрабуе запужаць людзей такім чынам, робячы сабе толькі горш. Страшна, што на выбарах робяць выбар за нас. Страшна, што людзі баяцца выказваць сваё меркаванне, бо гэта можа паўплываць на іх працоўную дзейнасць. Напэўна, можна працягваць так і далей, але ці ёсць верагоднасць, што гэта штосьці зменіць?

— Ты глядзела рэакцыю дзяржаўных СМІ на сітуацыю каля афлайн-крамы Symbal.by?

— Калі знаходзішся ў эпіцэнтры падзей і як ніхто ведаеш, што сапраўды адбываецца, наўрад ці ў цябе ёсць жаданне і час, каб чытаць, як гэту інфармацыю падаюць дзяржаўныя СМІ...

— То бок ты не ведаеш, што пра ўсё гэта сказалі дзяржаўныя СМІ?

— А навошта? Сумняваюся, што яны так жа адкрыта, як мы ў сваіх сацыяльных сетках, распавядалі пра тое, што з намі адбывалася.

— Што пасля інцыдэнту каля крамы сказала табе твая мама? Напэўна ж, перажывала...

— Мама напісала, што можаш прыязджаць дахаты ў Слонім, каб перачакаць усю гэтую сітуацыю.

— А як ты ўвогуле ўладкавалася на Сымбаль, раскажы калі ласка?

— Гэта было значна прасцей, чым зараз патрапіць на пасаду прэзідэнта. Дастаткова было распавесці на сумоўі пра слонімскія карані і любоў да беларушчыны. (Смяецца.)

— Слонімскія карані з`яўляюцца вялікім аргументам?

— Напэўна. Прыемна адчувала, што і ў Слоніме жыве шмат людзей, якія замаўляюць у нас рэчы з нацыянальным каларытам. А яшчэ прыемней, што некалькі слонімцаў адмыслова прыехалі ў Мінск і падтрымалі Symbal.by! Землякі, вы ў маім сэрцайку!

Бліц-апытанка:

— Любімы горад Беларусі?

— Гародня. Родны Слонім па-за канкурэнцыяй.

— Улюбёнае месца ў Слоніме?

— Альбярціна.

— Кава ці гарбата?

— Гарбата.

— Купала ці Колас?

— Купала.

— Калюмны ці Пагоня?

— Пагоня.

— Любімы від спорту?

— Ультрамарафон.

— Ці запрацуе зноў Symbal.by?

— Канечне!

Мікіта ПАСТУХОЎ

ПУТЬ К БОГУ

ДЕНЬ ВЕРНОСТИ И ЛЮБВИ

В православном календаре 8 июля совершается память святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских. Они являются покровителями семьи. Пример этой богобоязненной семьи показывает, какой должна быть истинная православная семья.

Святые жили в XIII веке. В их жизнеописании находим, что Петр был богатым юношей, наделенный внешней красотой, а Феврония — обычной крестьянкой, которая глубоко почитала истинного Бога. Девушка исцелила князя от тяжелой болезни с помощью молитвы. Молодой человек пробудился для духовной жизни. Петр оставляет земное богатство, чтобы обрести вечные блага. Он берет себе в жены девушку, которая смогла растопить его сердце, поспособствовала тому, чтобы душа направилась к богопознанию. Их брак был свят, чист и богоугоден. Друг другу пара была верна до конца, хоть и пришлось пройти через многие испытания.

В наше время все, что связано с духовной жизнью, приобрело поверхностное значение. Следствием тому стали нетерпимость друг к другу, озлобленность, опустошение, непонимание родных людей, разводы. Во время таинства венчания мы почти не слышим слова, которые говорит Христос своим последователям: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал. 6:2). Объясняя это место, святитель Иоанн Златоуст говорит: «Итак, подавая друг другу руку помощи, когда угрожает опасность падения, исполняйте закон общими силами, восполняя каждый недостатки ближнего своим терпением».

Прекрасный образ браку находим в творениях старца Паисия Афонского. Он говорит: «Если пара быков впряжена в одно ярмо и один из них отличается слабинкой или ленцой, то другое животное упирается с большей силой и дахотры образом тащит, увлекает за собой другое». И действительно, если внимательно посмотреть на слово «супруг», то увидим, что оно означает того, кто находится в одной упряжке.

Святые благоверные князья Петр и Феврония отошли к Господу в один день и час. По традиции их хотели похоронить в разных гробах, но ночью их тела оказывались рядом. Решено было похоронить вместе. В память об этой паре принято дарить ромашки как символ чистоты и преданности. В кругу семьи супруги поздравляют друг друга с праздником. С 2013 года память святых стали почитать еще и 15 сентября. Это связано с тем, что 8 июля еще продолжается Петров пост и венчание молодых пар в церкви не совершается.

Максим СУДИЛОВСКИЙ

ФУТБОЛ. 1-Я ЛИГА

«Слоним 2017» в тяжёлой борьбе победил НФК «Крумкачы»

В воскресенье, 5 июля, на слонимском стадионе «Юность» ФК «Слоним 2017» в 11-м туре чемпионата страны в первой лиге победил НФК «Крумкачы».



ФОТО АВТОРА

Слоним защищается

«Слоним 2017» — НФК «Крумкачы» (Минск) — 1:0 (0:0)
ФК «Слоним 2017»: Шишлов — Чудук (к), Лозко, Ровбут, Казаков, Орлов (Баль, 80), Гузов (Сикоев,64), Чернодаров, Сарамаха (Спасюк, 80), Корзун (Фазылов, 64), Артюх (Кошель, 90+4).
Гол: Чернодаров (90).
Предупреждения: Чернодаров (25), Артюх (36), Чудук (43); Альшаник (87).
Удаления: Чудук (52); Фомичёв (12).
Зрители: 500.

Встреча началась массированными атаками НФК «Крумкачы». Слонимчане пытались опасно контратаковать. И одна из таких контратак завершилась удалением вратаря гостей, который сыграл рукой за пределами своей штрафной, пресекая прорыв Артура Сарамахи.

Оказавшись в большинстве, хозяева перехватили инициативу и всё чаще стали угрожать воротам минчан. Мяч после ударов Гузова и Сарамахи попадал в перекладину, также опасно атаковал Мартин Артюх.

В свою очередь, опасные моменты создавали приезжие футболисты, но все их попытки поразить ворота, которые надёжно защищал Максим Шишлов, были безуспешны.

В начале второго тайма за повторное предупреждение был удалён с поля Артур Чудук. Составы команд выравнялись, а в игре стали доминировать столичные игроки. Слонимские футболисты дружно защищались и надеялись на острые выпады Мартина Артюха. Сначала Мартин вывел на ударную позицию вышедшего на замену Тимура Сикоева. Но тот не сумел поразить ворота соперника. И только в концовке матча с подачи Артюха смог отличиться победным голом Алексей Чернодаров.

ФК «Слоним 2017» в тяжёлой борьбе одержал победу над одним из лидеров чемпионата страны в первой лиге.

Результаты остальных матчей 11-го тура:

«Сморгонь» — «Локомотив» (Гомель) — 1:2 (1:0)

«Волна» (Пинск) — «Нафтан» (Новополоцк) — 1:2 (1:1)

«Ошмяны-БГУФК» — «Гомель» — 1:1 (0:0)

«Орша» — «Речицадрев» — 0:0(0:0)

«Гранит» (Микашевичи) — «Химик» (Светлогорск) — 2:1 (0:0)

«Лида» — «Арсенал» (Дзержинск) — 1:0 (0:0)

В воскресенье, 12 июля, ФК «Слоним 2017» померится силами в гостях с ФК «Арсенал» из Дзержинска. К сожалению, не сможет помочь команде в этой встрече наш капитан Артур Чудук, который получил красную карточку в победном матче с «Крумкачами».

Сергей БУЗУН

Положение команд после прошедшего тура

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 «Речицадрев»	11	6	4	1	15-9	22
2 «Локомотив»	11	5	4	2	24-18	19
3 «Сморгонь»	11	5	4	2	11-6	19
4 НФК «Крумкачы» (Минск)	11	5	2	4	21-14	17
5 «Арсенал» (Дзержинск)	10	5	2	3	14-11	17
6 «Лида»	11	5	3	3	20-18	15
7 «Гомель»	10	5	4	1	23-8	14
8 «Волна» (Пинск)	11	4	2	5	16-19	14
9 «Ошмяны-БГУФК»	11	3	5	3	15-12	14
10 «Слоним 2017»	**11**	**3**	**3**	**5**	**6–12**	**12**
11 «Орша»	11	3	4	4	11-13	10
12 «Гранит» (Микашевичи)	11	2	2	7	9-19	8
13 «Нафтан» (Новополоцк)	11	3	4	4	14-16	-2
14 «Химик» (Светлогорск)	11	0	1	10	4-28	-8

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



Слонимские легкоатлеты

Слонимчане покоряли королеву спорта

В Гродно 1 и 2 июля проходило первенство Республики Беларусь по легкой атлетике среди юношей и девушек 2005-2006 года рождения. На дорожках и в секторах ЦСК «Неман» проходили главные поединки за медали. Слонимчанам, выступавшим в составе областной команды, удалось принести в общую копилку заветные медали.

Золотую медаль с участием слонимчанина команда завоевала в эстафете. Благодаря спринтеру Вадиму Ефимику, команда Гродненской области в составе Роберта Эйсмонта, Дмитрия Новика и Ярослава Заянчковского (их время — 2 минуты 07.3 секунды) поднимается на высшую ступеньку пьедестала.

В беге на дистанции 300 м с барьерами, уступив соперницам из Могилевской и Брестской областей, третьей была Дарья Бартош — 48.05 секунды. Тренируется легкоатлетка под руководством Юлии Быльчинской.

В командной борьбе гродненская команда оказалась на втором месте (244 очка) после брестской (255 очка).

Максим СУДИЛОВСКИЙ

Сделайте свою жизнь ярче с подарками от «Версаля»



Если вы решили удивить своих друзей или близких людей оригинальными подарками, приходите в новый магазин «Версаль». Торговая точка находится на улице Брестской, 63Б (ранее находился магазин «Мясная лавка»).

В «Версале» вы сможете выбрать необычные и оригинальные подарки на все случаи жизни. Не сомневайтесь, ваш подарок будет самым оригинальным и самым запоминающимся. От представленного многообразия просто глаза разбегаются. Не запутаться в этом изобилии вам помогут профессиональные продавцы-консультанты. Они вам подскажут, что подойдет именно вам лучше всего, помогут выбрать подарок со смыслом.

В «Версале» в широком ассортименте представлены предметы интерьера, которые впишутся и в домашнюю обстановку, и в офисный стиль. Настенные электронные календари, глобус-мини-бар, будильники, статуэтки, вазочки, шкатулки, рамочки, светильники, ключницы, люстры, бра, торшеры, подарочные наборы для мужчин и женщин, посуда, хрусталь, керамическая посуда, жаровни, блинницы, керамические горшки, красивые оригинальные декоративные искусственные цветы, вазы и многое другое вы сможете купить в «Версале».

В торговой точке представлены оригинальные торшеры со столиками. Кстати, такие оригинальные торшеры можно приобрести только в «Версале».

В магазине в широком ассортименте представлены новинки современного интерьерного освещения, потолочные люстры и светильники, светодиодные панели, которые являются трендом в дизайне интерьера. Люстры можно купить от бюджетных до дорогих. Дорогие подвески создают удивительные переливы света и способны рассеивать его на спектральные цвета.

К люстрам можно купить провода, кабель, светодиодную ленту хорошего качества.

В торговой точке можно приобрести детские сертифицированные игрушки для мальчиков и девочек в красивой упаковке, скейтборды и многое другое.

В ближайшее время ассортимент товара значительно расширится: в продаже появится постельное белье, подушки, одеяла.

В магазине планируют продажу живых цветов.

Время работы:

пн-пт — с 10.00 до 19.00,
выходные — с 10.00 до 16.00.

Идентичные товары можно купить и в магазине «Прометей», пл. Ленина, дом 5.

АКЦИЯ «Покупать легко!»

Рассрочка на покупки до 6 месяцев.

Любой товар от 100 рублей.

Без процентов и переплат.

Условия акции:

При покупке товара на сумму от 100 руб.: рассрочка на 3 месяца на 4 равных платежа — по 25%.

В магазинах «Версаль» и «Прометей» действует накопительная система скидок «Покупай больше — плати меньше».

По карте «Халва» увеличивается срок рассрочки на 2 месяца, по карте «Покупок» — на 3 месяца.

Для получения рассрочки необходимо представить:

- паспорт,
- справку о заработной плате за 3 месяца.

Ждем вас за покупками!

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

СЛОНИМСКИЙ «ФОРСАЖ» ПОБЕДАМИ НАД НОВОГРУДКОМ И ИВЬЕМ ОТКРЫЛ СЕЗОН ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛА

3 июля в Слониме на пляже Лобазовского озера прошёл 1-й тур чемпионата Гродненской области по пляжному футболу.



Слонимский «Форсаж»



На трибунах

В первом туре соревнований в Слониме, кроме местного «Форсажа», выступали команды из Ивья и Новогрудка. В Гродно соревновались команды Гродненской табачной фабрики, мясокомбината и ГрГУ. В Щучине начали сезон пляжного футбола «ЩучинЛесКом», «Щучин-2» и команда из Скиделя. В дальнейшем к участникам первенства области присоединится команда из Островца.

«Форсаж» (Слоним): Сергей Берг, Владимир Корней, Андрей Молчанов, Александр Дегиль, Олег Герасимчик, Виктор Берг, Вильгельм Берг, Дмитрий Хвесеня, Александр Турук, Егор Михнюк, Александр Нагорный, Олег Петрашко.

«Форсаж» — Новогрудок — 6:1 (1:1, 4:0, 1:0)

Голы: Александр Турук, Олег Герасимчик — 3, Вильгельм Берг, Виктор Берг — за «Форсаж».

Не сразу всё получалось у слонимской команды в первой игре сезона с Новогрудком. Они даже первыми пропустили мяч в свои ворота. Но постепенно всё наладилось, и матч завершился победой «Форсажа».

«Форсаж» — Ивье — 8:4 (4:1, 3:1, 1:2)

Голы: Андрей Молчанов, Дмитрий Хвесеня, Александр Нагорный, Олег Герасимчик — 5.

Игра проходила при явном преимуществе слонимской команды. Только в третьем тайме, когда, казалось, всё стало ясно с результатом матча, футболисты из Ивья начали оказывать сопротивление слонимчанам, сумев забить два мяча в наши ворота и сделав счёт 7:4. Но победную точку в игре поставил своим голом лучший бомбардир «Форсажа» Олег Герасимчик. Со счетом 8:4 завершилось противостояние соперников.

Ивье — Новогрудок — 6:5 (2:0, 2:1, 2:4)

Сергей БУЗУН
ФОТО АВТОРА

У каждой фотографии есть история. Но не у каждой истории есть фотография.
Неизвестный автор

Слонімцы пазнаёміліся з ваеннымі медыкамі

3 ліпеня каля Слонімскага раённага краязнаўчага музея імя Язэпа Стаброўскага працавала перасоўная выстава «Медыцынскія рабочыя Слонімшчыны — удзельнікі Вялікай Айчыннай вайны».


Каля стэнда з фотаздымкамі медыкаў у Слоніме


Слонімскія медыкі часоў вайны

Экспазіцыя прапанoўвала слонімцам пазнаёміцца з людзьмі, якія ў цяжкія гады ваеннага ліхалецця ратавалі жыцці параненых і смяротна хворых салдат, афіцэраў, звычайных людзей. Навуковы супрацоўнік музея Сяргей Бурсевіч расказваў аб цікавых старонках роднага краю, слонімскіх дактарах таго часу, аб іх гераічных учынках.

Асобны стэнд знаёміў з хірургамі Слоніма. На двух стэндах змяшчалася некалькі дзясяткаў фотаздымкаў асоб, якія разам з байцамі Чырвонай Арміі змагаліся за вызваленне роднай зямлі. Па словах навуковага супрацоўніка, некаторыя з іх пасля вайны працавалі пэўны час, а потым з'ехалі ці пайшлі на заслужаны адпачынак.

— Здымкі ў музей перадалі са Слонімскай раённай бальніцы — гэта іх работнікі. Раней яны ляжалі ў фондах. Фотаздымкі пераняты з сапраўдных. Выстава яшчэ планавалася на 21 чэрвеня, калі свет адзначае Дзень медыцынскага работніка. Праз каранавірус вырашылі правесці і ў Дзень Незалежнасці Рэспублікі Беларусь, — расказаў Сяргей Бурсевіч.

За размовай выявілася, што ў арганізацыі выставы паўдзельнічала таксама маці Сяргея Якаўлевіча — Алена Станіславаўна Бурсевіч (Халупка), якая працавала медсястрой у пачатку 60-х у слонімскай паліклініцы.

Максім СУДЗІЛОЎСКІ
ФОТА АЎТАРА

ЗАМАЛЁЎКА З НАТУРЫ

ЛЯНІВЫ КОТ І ШУСТРЫ ШЧАНЮК

У адзін дзень мне давялося паназіраць два эпізоды паводзінаў свойскіх жывёл.

Першым мне патрапіўся кот, які не ведае, што такое «псік».

Я ішоў ля дома па ходніку. За крок перада мною дарогу пераходзіць кот. Ідзе спаважна, не спяшаючы. Я яму, каб не наступіць, кажу: «Псік». Кот спыніўся, дзіўна паглядзеў на мяне і паволі пайшоў далей. Сышоўшы з ходніка, адразу лёг у траву на газоне. Гэта кранула маё самалюбства, і я яму двойчы прамовіў гучна «псік». Кот ніякім чынам не адрэгаваў на мае выказванні.

Неўзабаве давялося пабываць у знаёмага. Там я сустрэў маленькага шчанюка. Гаспадар назваў яго Баксікам і патлумачыў: «Пакуль ён маленькі, то Баксік. Ён расце, як расце ў нас гэтая валюта. І калі вырасце, то стане сапраўдным Баксам.

Паразуменне з Баксікам знайшоў адразу. На мой свіст адклікнуўся імгненна. Прыбег і пачаў лашчыцца. Гэтак жа хутка зразумеў і «цю-цю-цю». Калі яго прыставанні мне надакучылі, вырашыў праверыць, ці разумее ён іншыя стасункі між чалавекам і сабакам, ды сказаў: «Пшоў вон!»

Баксік пакрыўдзіўся і паволі адышоў убок. Маё «на-на!» умомант вярнула яму вясёласць і мой давер.

Язэп ПАЛУБТКА
ФОТА АЎТАРА


Шчанюк Баксік


Кот на траве

ФОТОКОНКУРС «ДЕТИ В КРАСКАХ ЛЕТА»


Андрей


Мирон Шидловский

Ура! Лето! Долой заботы и дела! Привет приключениям, путешествиям и новым открытиям! Особенно для детей.

Мы просто уверены, что каждый день вы фотографируете своих малышей. Поделитесь самыми милыми и забавными летними фотографиями своих ребятишек и получите шанс стать победителем фотоконкурса «Дети в красках лета», который проводит «Газета Слонимская» совместно с магазином «Модные детки», ремесленником Бурсевич С.В.

Для участия в конкурсе пришлите фотографию ребенка (детей) на фоне летнего пейзажа на электронный адрес gs@gs.by, viber 8 029 133-04-21, сообщением в соцсетях «ВКонтакте» или «Одноклассники». От каждого участника принимается только одно фото.

Напишите, где и при каких обстоятельствах был сделан снимок, а еще немного о своем малыше (имя, возраст). Укажите свой контактный телефон для связи.

Этапы конкурса:

С 04 июня по 16.00 часов 31 июля 2020 г. — прием заявок;

С 17.00 часов 31 июля по 17.00 часов 3 августа 2020 г. — голосование.

А 5 августа на страницах «Газеты Слонимской» Вы узнаете имена победителей.

Юлия ТОЛКУН

Рецепты лета

ДОМАШНИЙ КВАС ИЗ ЧЕРНОГО ХЛЕБА



Для приготовления кваса своими руками важно использовать качественные продукты, которые не содержат искусственных добавок. Только из натуральных ингредиентов можно получить настоящий домашний напиток, который будет вкусным и полезным.

Существует множество способов приготовления данного вида продукта. Рассмотрим несколько вариантов, которые являются самыми популярными среди жителей нашей страны.

Ингредиенты:

250-300 г черного (ржаного) хлеба;
150 г сахара;
2 л воды;
30 г изюма.

Совет: для сохранения микроорганизмов изюм важно не мыть. Он применяется в качестве природного дрожжевого источника.

Способ приготовления:

Перед использованием черный хлеб нужно подсушить в духовке. Для этого нарезать его ломтиками и разложить на противень. В разогретой (до 180°С) духовке запекать хлеб 3-5 минут до появления корочки на ломтиках и приятного запаха.

Высушенный хлеб выложить в емкость (кастрюлю) и залить сверху кипятком. Высыпать 60 г сахара, все смешать.

Остудить жидкость, добавить 30 г изюма.

Перелить ее в подготовленную банку. Закрывать крышку не следует. Достаточно сверху накрыть горлышко марлевой тканью и оставить в месте без доступа к солнечному свету. Брожение возникнет в течение 24 часов.

После двух-трех дней необходимо пропустить жидкость через фильтр (многослойную марлевую ткань) и отжать полученную хлебную массу.

Совет: хлебные выжимки можно использовать в течение суток в качестве закваски для нового приготовления бодрящего напитка. При этом нужно добавить немного свежего хлеба, повторить алгоритм действий. Возобновлять процесс с использованием старых выжимок можно не более четырех раз.

После фильтрации добавить оставшийся сахар.

Перелить напиток в пластиковые бутылки, оставив 4 сантиметра до уровня крышки, закрыть емкости.

Поместить наполненные бутылки на 5-7 часов в темную комнату. Следить за давлением газов. По возможности слегка приоткрывать крышки для уменьшения газообразования. Перенести емкости в прохладное место (холодильник или подвал).

Срок годности приготовленного продукта составляет 5 дней. Употреблять охлажденным.

Это самый распространенный рецепт кваса из черного хлеба без дрожжей.

Полезные свойства

Польза домашнего кваса без дрожжей для здоровья человека очень велика. Натуральный напиток содержит более десяти видов аминокислот, множество минералов (кальций, магний, калий и др.), витамины группы В, а также А, Е, С, РР, Н. Благодаря набору полезных веществ, содержащихся в составе данного продукта, он имеет следующие полезные свойства:

защищает организм человека от авитаминоза;

способствует укреплению иммунитета;

налаживает активную деятельность пищеварительной системы, влияет на производство желудочного сока, снижает газообразование, лечит болезни желудка (изжогу, язву);

способствует выведению вредных веществ (опасных бактерий) из организма;

положительно влияет на укрепление костей, зубов, волос, ногтей;

отлично утоляет жажду, восстанавливает силы;

улучшает сердечно-сосудистую систему, предотвращает возникновение холестериновых бляшек;

имеет низкую калорийность, помогает в снижении веса.

kombucha-interkvas.ru

КАБАЧКОВАЯ ПИЦЦА В ДУХОВКЕ



Кабачковая пицца является прекрасной альтернативой классической, особенно в летний период. На самом деле рецептов из кабачков очень много. И если хотите приготовить не только вкусное, но и относительное диетическое блюдо, предлагаю вашему вниманию рецепт пиццы из кабачков в духовке.

Нам понадобятся:

500 г молодых кабачков;
70 г муки;
70 г манки;
2 яйца;
100 г сыра;
соль;
любая свежая зелень;
помидоры черри или обычные;
оливки или маслины по вкусу.

Как приготовить кабачковую пиццу в духовке

Для того чтобы пицца из кабачков получилась нежной, но при этом хорошо держала форму, нужно правильно обработать кабачки.

Итак, очищаем кабачки от шкурки, а затем натираем их на крупной терке.

Далее посыпаем кабачки солью и отставляем их на 10-15 минут, чтобы стек весь сок.

Кабачки отжимаем, чтобы убрать всю лишнюю влагу. Именно это позволит сделать пиццу из кабачков нежной и упругой.

К полученной кабачковой основе добавляем два яйца, соль, зелень; муку и манку нужно взять в равных пропорциях и всё тщательно перемешать.

Заливаем полученное тесто в форму для запекания, а сверху выкладываем начинку.

Начинка может быть абсолютно любой, но я взяла свежие помидоры, зелень и оливки. Получилось очень вкусно.

Также интересно получается, если соединить кабачковое тесто с сыром и морепродуктами.

Начинку можно выложить сверху или же еще в кастрюльке добавить в кабачковое тесто и перемешать, чтобы она равномерно распределилась.

Оба варианта, на мой взгляд, интересные.

Ставим пиццу в духовку 220 С на 20 минут.

За это время пицца должна быть готова, но перед тем, как вытащить её из духовки, советую проверить шпажкой, чтобы тесто не оказалось сырым.

После того как мы вытащили нашу пиццу, ни в коем случае не стоит сразу её разрезать или пытаться вынуть из формы, иначе её очень легко повредить.

Диетическая кабачковая пицца сама по себе очень нежная, поэтому нужно дождаться её полного остывания.

А затем можно выложить её на блюдо и красиво нарезать. Как видите, рецепт кабачковой пиццы очень прост, но при этом результат просто изумительный. Советую приготовить!

mirzdorovia1000.ru

Подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

ПАЗНАЙ СЯБЕ НА ФОТА

Паважаныя чытачы! Пазнавайце на старых фотаздымках сябе, сваіх знаёмых і блізкіх і тэлефануйце нам: 8 (01562) 29-999, 8 (029) 133-04-21 у працоўныя дні з 9:30 да 17:30. Найбольш цікавыя распаведы пра герояў здымкаў будуць надрукаваны ў газеце, а іх аўтары атрымаюць запрашальныя квіткі на спектаклі Слонімскага драматычнага тэатра.


На сходзе


Хлопцы з ПТВ

На фотаздымак хлопцаў з ПТВ, надрукаваны ў мінулым нумары «Аддушыны», водгукаў не было.

Мікола КАНАНОВІЧ
ФОТА З АРХІВА «ГС»

НА ПАЭТЫЧНАЙ ХВАЛІ

СЫНОЧКІ...

Старэйшаму брату-афганцу Валянціну, усім сыночкам, воінам-афганцам, а таксама іх бацькам, жывым і ўжо палеглым — прысвячаю

Пажоўклыя пісьмы,
лісточкі,
Як боль незагоеных ран...
Глядзяць з фотакартак
Сыночкі,
Глядзіць ў нашы сэрцы
Афган...

Раслі Вы ў гаях, што грыбочкі,
Скакалі ў траве басанож...
Ды ліха прыйшло, і Сыночкі
Пайшлі чарадою пад нож...

І загаласілі матулі
У вечар той інтэр-маны...
А мы ў тым Саюзе заснулі,
Храплі мы пад подых вайны...

...Як свечкі, бацькі дагараюць,
Згасаюць з надзеяй, пакуль...
Сыночкі, яны Вас і сёння
чакаюць,
Чакаюць Вас нават Адтуль...

Штоноч яны з Вамі гавораць,
Бажніцаю стаў Ваш партрэт...
Слязінкамі лашчаць і
гладзяць раз-пораз
Нябесна-блакітны берэт...
Здаецца ім, тупаюць ножкі
І ўжо на парозе Яны!
Здаецца, ўваліліся ў хату
Сыночкі
З той незразумелай вайны...

Да Бога высока, далёка...
Усё просім Яго сілу даць...
Бог нас пашкадуе, нам будзе
палёгка
Адтуль Вас, Сыночкі, чакаць...

Пажоўклыя пісьмы, радочкі,
Ніяк не загоім тых ран...
Смяюцца матулям з партрэтаў
Сыночкі,
Баліць, так баліць той Афган...

АФГАНЦАМ

Каго вінаваціць нам сёння?
І хто нам адкажа: за што?
Даўно не чакаем палонных,
І ўжо не ўваскрэсне ніхто...

У чорных гарах, зруйнаваных
Той малавядомай вайной,
Вас тысячы, нецалаваных,
Завеяў «афганец» жарствой...

З вас доўга рабілі сакрэты,
Былі вы нібыта багі...
Ляцелі нам з цынку пакеты,
Мы верылі: гэта даўгі...

А можа вы лепшага Бога
Шукалі для тых мусульман?
Але ім не трэба другога.
У іх быў Прарок і Каран...

Матулі свой лёс праклінала,
Бо там, у тых дзікіх гарах,
Салдацікі іх паміралі
З усмешкай на сцятых губах —
Так люта караў іх Алах...

І дзеткі «князёў» ваявалі,
Але не ў афганскіх пясках.
Яны ў «Жыгулях» вандравалі,
А Вы — ў інвалідных вазках...

Таму душа болем зайдзецца,
Як чую: Кабул ці Імам...
За вашы гарачыя сэрцы
Здаецца б, прыняў той іслам...

...Каго вінаваціць нам сёння?..
Ніхто не адкажа: за што?..
Ўжо, мабыць, няма тых палонных,
І больш не ўваскрэсне ніхто...

Алег ЯНУЛЬ-ВЕНСКІ

Баба з возу

У маленькім гарадку Азёркі на вуліцы Новай клалі асфальт. Вадзіцель Мішка Лубок прывёз з суседняга пасёлка рабочых і, калі яны выгрузіліся, загнаў аўтобус у недалёкі завулак, паставіў у цянёк. Пакуль ад майстра Кародзіча не было ніякіх указанняў, выцягнуўся на першым сядзенні і лавіў асалоду ад ранішняга халадку. Невысокага росту, спрытны, загарэлы, з мускулістымі рукамі і сінімі як неба вачамі. Ён быў прыгожы, а вось у асабістым жыцці, як цяпер кажуць, поўны аблом. У пазамінулым годзе ажаніўся, а ў мінулым развёўся. А што было рабіць, калі ягоная жонка Наста звязалася з суседскім сынам, што прыехаў у водпуск з Бранска, і павіхрылася з ім. Нават запіскі не пакінула. Гэта людзі сказалі, што бачылі, як яны ў аўтобус садзіліся.


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Мішкава маці Вера вельмі перажывала з-за гэтага, маўляў, як жа ты цяпер будзеш, сынок.

— Баба з возу — каню лягчэй, — сказаў ухмыляючыся. — Невялікая страта, а дакладней, то і зусім ніякай.

— Дурань! — абурылася. — Вось памру я, з кім застанешся? Уцякла тая, то шукай другую. Вунь колькі дзевак у пасёлку ходзяць пустапасам. І настаўніцы, і медсёстры з бальніцы, і бухгалтары з калгаснай канторы.

— Ну не! З мяне хопіць! Усе яны аднолькавыя, ад кожнай можна чакаць усялякага паскудства. Не хачу і бачыць ніводнай!

Мішка проста ўзненавідзеў крапіўнае кабечае племя. Так і казаў: крапіўнае. І даў зарок больш ніколі не жаніцца, наогул ігнараваць усіх дзевак і бабаў.

Думаючы пра сваё няўдалае сямейнае жыццё, заўважыў, як у двары насупроць топчацца каля паваленых варот маладая кабета. Ноччу была бура і многім нарабіла клопату. Вароты былі дыхтоўныя, цяжкія, відаць, нядаўна пастаўлены, бо яшчэ нават не пафарбаваны. Кабета невысокая, смуглая, стройная, за плячамі доўгая, ніжэй пояса, чорная каса. Квяцістая паркалёвая сукенка не хавала ап`яняючых ножак.

Сілячыся падняць, заходзіла то з аднаго боку, то з другога, але ні там, ні сям толку не было.

— Ні богу свечка, ні чорту качарга гэныя бабы, — думаў з нейкім зларадствам. — Сілы як у камара, а ўсё пнуцца даказаць нешта сваё, нібыта хочуць свет перайначыць. І звяглівыя, і ўпартыя... Мая ўцякачка акурат такой была... Каб Наста не падклала мне такую свінню і не прымусіла перамяніць погляды на ўсё кабечае племя, то трэба было б выйсці дапамагчы, бо чорта яна адна справіцца. Хоць да вечара будзе круціцца ля варот, як кот каля жабы, а рады не дасць.

Не пайду... Лепш адсюль пагляджу спектакль. Цікава, што ж яна будзе рабіць далей? Зараз, пэўна, сядзе ля варот і стане плакаць.

Кабета не села. Яшчэ раз спрабавала падняць, потым пастаяла ў роздуме і некуды пайшла.

— Правільна, не пад сілу табе такая справа, гэта не плёткі разносіць. Можа, па мужа пайшла, каб дапамог? Але такі там і муж, калі самой прыходзіцца вароты цягаць... А мо і няма яго... Быў, ды ўцёк. З імі ўжывешся... Ці яшчэ не пакваліўся ніхто на такое шчасце і сама знаходзіцца ў пошуку, каб заарканіць каго ды паставіць у аглоблі.

Ля варот было пуста, і Мішку стала сумна. Ён пазяхнуў і хацеў задрамаць. Акурат у гэты час з`явіліся дзве бабы. Другая была старэйшая, відаць, маці. У сінім халаце, белай хусцінцы, завязанай амаль да самых броваў, бо ўжо добра-такі прыпякала сонца.

Яны ўзяліся за вароты з абодвух канцоў і хацелі паставіць, каб потым падцягнуць да шула і прымацаваць. Вароты крыху прыпадніміліся, а потым зноў гэпаліся назад.

— От разявы! — абурыўся Мішка. — Так і ногі сабе адаб`юць.

Маладую ён не шкадаваў, а вось старэйшую, што нагадвала ягоную маці, зрабілася шкада. Уявіў, каб яна гэтак мучылася над непасільнай справай, а які даўбень сядзеў паблізу і назіраў ды яшчэ зларадніча.

Мішка, рад няволі, выйшаў з аўтобуса.

— Што, кажаце, сілы малавата? — спытаў з ухмылкай.

— Ой, сынок, нестае сілы! — пажалілася старэйшая. — Гэта ж во бура паваліла, а яны такія цяжкія... Можа, дапаможаш, сынок?

— Дык дзеля чаго ж, па-вашаму, я тут? — Мішка стаў пасярэдзіне варот.

— Адыдзіцеся абедзве, бо толькі перашкаджаеце.

Бабы адступілі назад.

Мішка сагнуўся, напружыўся і адным рыўком паставіў вароты. Падцягнуў да шула і прымацаваў.

Маці з дачкой толькі вачамі лыпалі.

— Во сіла, во спрыт! — захаплялася маладая.

— Каб мне такога зяця... — пачала марыць старэйшая. — Ці мо ты, сынок, жанаты?

— Няма дурных! — выпаліў Мішка, але ўбачыўшы, як у чорных вачах маладой патух гарэзлівы агеньчык, прамовіў: — Разведзены я...

— Лубок, заводзь, трэба пад`ехаць у адно месца, — каля аўтобуса стаяў майстар Кародзіч.

Мішка ўслед за ім палез у салон. Ад`язджаючы, убачыў, як маладая кабета памахала яму рукой. І нечакана для сябе памахаў у адказ, неяк забыўшыся, што калі баба з возу, то гэта добра...

Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ

Афиша

Театр

12 июля, воскресенье

Для детей спектакль «Мяфа». Начало в 12.00. Цена 4 руб.

Для взрослых премьера «Белый лист». Начала в 17.00. Цена 7 руб.

Слонимский центр культуры и отдыха

Кинозал

9 июля, четверг

12.00 «Пушистые мошенники» 2D (Германия, 6+, мультфильм, 01.21) 3 руб.

14.00 «Тайна Мосли» 2D (Новая Зеландия, 6+, мультфильм, 01.36) 3 руб.

16.00 «Красные туфельки и семь гномов» 2D (Корея, 6+, мультфильм, 01.32) 3 руб.

18.00 «Обратный отсчёт» 2D (США, 16+, ужасы, 01.30) 4 руб.

20.00 «Пушки Акимбо» 2D (Великобритания, 18+, боевик, 01.38) 4 руб.

10 июля, пятница

12.00 «Красные туфельки и семь гномов» 2D (Корея, 6+, мультфильм, 01.32) 3 руб.

14.00 «Пушистые мошенники» 2D (Германия, 6+, мультфильм, 01.21) 3 руб.

16.00 «Тайна Мосли» 2D (Новая Зеландия, 6+, мультфильм, 01.36) 3 руб.

18.00 «Пушки Акимбо» 2D (Великобритания, 18+, боевик, 01.38) 4 руб.

20.00 «Обратный отсчёт» 2D (США, 16+, ужасы, 01.30) 4 руб.

11 июля, суббота

12.00 «Тайна Мосли» 2D (Новая Зеландия, 6+, мультфильм, 01.36) 3 руб.

14.00 «Красные туфельки и семь гномов» 2D (Корея, 6+, мультфильм, 01.32) 3 руб.

16.00 «Пушистые мошенники» 2D (Германия, 6+, мультфильм, 01.21) 3 руб.

18.00 «Обратный отсчёт» 2D (США, 16+, ужасы, 01.30) 4 руб.

20.00 «Пушки Акимбо» 2D (Великобритания, 18+, боевик, 01.38) 4 руб.

12 июля, воскресенье

12.00 «Пушистые мошенники» 2D (Германия, 6+, мультфильм, 01.21) 3 руб.

14.00 «Тайна Мосли» 2D (Новая Зеландия, 6+, мультфильм, 01.36) 3 руб.

16.00 «Красные туфельки и семь гномов» 2D (Корея, 6+, мультфильм, 01.32) 3 руб.

18.00 «Пушки Акимбо» 2D (Великобритания, 18+, боевик, 01.38) 4 руб.

20.00 «Обратный отсчёт» 2D (США, 16+, ужасы, 01.30)

Главный редактор Николай Николаевич Кононович

Учредитель
Анна Павловна ВОЛОДАЩУК

Телефоны редакции:
А1: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 2-90-00
звонить с 9.00 до 18.00
Skype — gazslon

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации Республики Беларусь. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 2500 экз.

Время подписания к печати по графику 7 июля 2020 года 17:00

Объем — два условных печатных листа. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
ЛП №02330/39 от 27.03.2014
Заказ № 2938

ISSN 1991-3362





ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, д.41
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Свободная цена

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8(044) 715-90-03
8(044) 762-48-39; 8(044) 715-90-03
ул. Красноармейская, 41
e-mail: gs@gs.by, gazslon@gmail.com

Распространяется с газетой "Газета Слонимская" по подписке и в розницу по Республике Беларусь